

## Fortbildung '1. Hilfe Grundkurs'

**Freitag bis Sonntag, 26.-28. April 2024**

**Ort:** Campingplatz Klausenhorn, Zeltcamp Verein für Sozialpädagogisches Segeln e.V., Hornwiesenstr. 40, 78465 Konstanz-Dingelsdorf

Nach den sehr positiven und eindrücklichen Erfahrungen im letzten Jahr werden wir das Wochenende wieder abwechslungsreich und mit möglichst viel praktischen Übungen gestalten. Wie funktioniert die Rettungskette an Bord, wohin bringe ich die Verletzten, wen ruf ich an usw. Am Samstag absolvieren wir wieder einen 8-stündigen 1.Hilfe Kurs mit einer Referentin oder einem Referenten von den Johannitern und am Sonntag geht es aufs Wasser. Abgesehen davon soll das miteinander Kochen, Schwätzen, Spielen nicht zu kurz kommen. Wir freuen uns auf Dein Kommen! Wer möchte kann gerne schon am Freitag anreisen!

### Freitag, 26. April

16:00	Ab 16:00 Anreise, Ausgabe von Ölzeug und Rettungswesten
17:30	Abendessen in geselliger Runde. Wir kochen gemeinsam
18:30	Vorstellungsrunde Einführung ins Thema mit praktischen Übungen

### Samstag, 27. April

08:00	Frühstück (Bitte bei der Vorbereitung unterstützen)
08:30	Erste-Hilfe-Kurs
12:30	Mittagessen/ Vesper
13:30	Erste-Hilfe-Kurs
17:45	Kochen fürs Abendessen (helfende Hände sind herzlich willkommen)
18:30	Abendessen (Dem Genuss ist keine Grenze gesetzt!)

### Sonntag, 28. April

08:30	Frühstück und Aufräumen
09:30	Praxiseinheit auf dem Kutter (Person über Bord/Rettungskette...)
12:00	Vesperpause auf den Kuttern mit Überraschungen
12:30	Praxiseinheit auf dem Kutter
15:30	Abschluss
16:00	Ende

**Änderungen des Programms möglich!**

### **Bitte beachten:**

Für Mitglieder des VSS ist die Fortbildung kostenlos.

Verpflegungskosten in Höhe von 20 € (15 €) bitte am Freitag/Samstag in bar bezahlen.

Die Fortbildungsgruppe kümmert sich gemeinschaftlich ums Kochen, Spülen und Aufräumen.

Duschmarken: 1 €

Parkgebühr: ca. 6 €/Tag

Übernachtung: Ist auf unserem Zeltcamp in Gruppenzelten möglich.

### **Packliste:**

- Sonnenschutz (Sonnenhut, -creme, -brille)
- feste Schuhe (Turnschuhe und wasserdichte Schuhe, wie Wanderschuhe oder Gummistiefel)
- warme Kleidung (Mütze und Handschuhe)
- Rucksack oder Seesack für Tagesgepäck und Trinkflasche
- warmer Schlafsack, Decke, Kopfkissen und Wärmflasche
- eine selbstgemachte Marmelade (wer hat) etc. fürs gemeinsame Frühstück
- Wer einen Neoprenanzug hat und den mitbringen möchte und zum Üben in den Bodensee springen möchte! Gerne mitbringen!

Weitere Informationen und **Anmeldung bis zum 14. April 2024** (Anmeldung siehe nächste Seite!) in der Geschäftsstelle:

Verein für sozialpädagogisches Segeln e.V.

Erzbergerstr. 13, 78315 Radolfzell

07732 9457945

[info@vss-ev.de](mailto:info@vss-ev.de)

## Anmeldung zu einer Fortbildung beim VSS e.V.

**Fortbildungstitel:** Erste-Hilfe Grundkurs

**Datum:** 26. - 28. April 2024

**Kosten:** Für Mitglieder kostenlos

Verpflegungskosten in Höhe von 20/15 € am Freitag/Samstag sind in bar zu bezahlen.

Name:

Vorname:

Geb.datum:

Straße, Hausnr.:

PLZ, Ort:

Telefon/Handy:

E-Mail:

Vegetarische Kost:  Ja  Nein

Anreise am Freitag:  Ja  Nein

**Bildrechte:** Ich bin damit einverstanden, dass Fotos, die im Rahmen der Fortbildung beim Verein für sozialpädagogisches Segeln e.V. erstellt werden, für werbliche Zwecke des Vereins entgeltfrei veröffentlicht werden können (insb. auf der Homepage und im Flyer des Vereins). Die Fotos und die angegebenen Daten werden nicht an Dritte weitergegeben oder kommerziell verwertet.  Ja  Nein

Mit einer Veröffentlichung auf der **Facebook-Seite** und **Instagram-Seite** des Vereins erkläre ich mich einverstanden:  Ja  Nein

Ort, Datum

Unterschrift